ᑭ

ᓇᒃᑯᓕᒫᑦ ᖃᐅᔨᒪᔪᑦ ᓴᓐᖏᔪᒥᒃ ᐊᒻᒪ
ᖁᕕᐊᓱᒃᑐᒥᒃ ᐃᓅᓯᖃᕐᓂᐊᕐᓗᓂ,
ᐃᓅᔭᕆᐊᖃᕐᒪᑕ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑎᐊᖅᑐᒥᒃ
ᐃᓅᓯᖃᕐᓗᑎᒃ ᕿᑲᑐᐃᓐᓇᖏᓪᓗᑎᒃ,
ᓂᕿᑦᑎᐊᕙᖕᓂᒃ ᓂᕆᖃᑦᑕᕐᓗᑎᒃ
ᐃᒥᐊᓗᓐᖏᓐᓂᖅᓴᐅᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪ
ᓯᒡᒐᓕᐊᖅᑐᖏᓐᓂᖅᓴᐅᓗᑎᒃ. ᐋᒥᑕᐅᒐᔪᒃᑐᖅ ᐊᖑᑎᑦ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ/ᐃᒃᐱᓂᐊᓂᒃᑯᓪᓗ
ᖃᓄᐃᓐᓂᕆᔭᖓ ᑕᒪᓐᓇ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᒋᖕᒪᑦ
ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᓯᐊᕋᓱᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᑯᓚᐃᑦᑐᒃᑯᑦ
ᐃᖃᐃᓕᓴᖃᑦᑕᕐᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪ ᐊᔾᔨᒌᓐᖏᑦᑐᓂᒃ ᓂᕿᑦᑎᐊᕙᖕᓂᒃ ᓂᕆᖃᑦᑕᕐᓗᑎᒃ.

ᑭᓲᖕᒪᑦ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ/
ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᒃᑯᑦ

ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᓯᐊᕐᓂᖅ?

ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ/ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᓯᐊᕐᓂᖅ ᐃᓗᓕᖃᖅᐳᖅ ᐃᕝᕕᑦ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᕆᔭᖏᓐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᑕᑯᓐᓇᖅᑕᕐᓂᒃ ᐊᓯᖕᓂᒃ
ᖃᓄᐃᓐᓂᖏᓐᓂᒃ, ᒥᐊᓂᖅᓯᔾᔪᓯᕆᔭᐃᑦ
ᐊᐃᑉᐸᓐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᐃᓅᖃᑎᖕᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᖅ
ᐱᓕᕆᐊᖃᖃᑦᑕᕐᒪᖔᖅᐱᑦ ᐊᒃᓱᕉᓴᒃᑐᑎᑦ
ᐅᓪᓗᒥᐅᓕᖅᑐᖅ ᓴᖅᑭᓯᒪᔪᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᐊᑐᖅᓯᒪᔪᓂᑦ ᐱᔾᔪᑎᓂᑦ. ᐅᓄᖅᑐᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓱᒪᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ/ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᒃᑯᓪᓗ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᑐᑭᖃᕐᓂᖓᓂᒃ ᐃᒃᐱᒍᓱᖕᓂᖅ ᐱᐅᔪᒥᒃ ᐅᕝᕙᓗ ᓇᓛᒎᖅᑐᒃᑯᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐱᓂᐊᕐᓂᖃᕆᐊᒃᓴᖅ. ᑭᓯᐊᓂᓕ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ/ᐃᒃᐱᒍᓱᖕᓂᒃᑯᑦ
ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᓯᐊᕐᓂᖅ ᐊᖏᖅᓯᒪᓂᐅᕗᖅ ᐊᒻᒪ ᐅᐱᒍᓱᒡᓗᓂ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᕆᔭᕐᓂᒃ ᐊᑐᖅᓯᒪᔭᕐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓂᖅ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᕆᔭᕐᓂᒃ ᓲᕐᓗ ᓄᒫᓱᖕᓂᖅ, ᓂᓐᖓᐅᒪᓂᖅ, ᐅᕝᕙᓗ ᖁᕕᐊᓱᖕᓂᖅ ᓈᒻᒪᒃᑐᒃᑯᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᒃᑐᒃᑯᑦ. ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ

ᐱᓕᕆᔪᓐᓇᕐᓂᕆᔭᐃᑦ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᕐᓂᒃ
ᓴᖅᑭᑦᑐᖃᕌᖓᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᔪᓂᒃ
ᓇᓗᓇᐃᒃᑯᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᕆᔭᖓᓄᑦ ᐃᓱᒪᕕᑦ/ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᕕᑦ.

ᐊᖑᑎᑦ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ/ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᒃᑯᓪᓗ
ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᓯᐊᖅᑐᑦ ᐃᒪᐃᑉᐳᑦ:

• ᐱᓕᕆᐊᖃᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓗᑎᒃ
ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᕆᔭᖏᓐᓂᒃ ᓇᓛᒎᖅᑐᒃᑯᑦ

• ᐊᓂᒍᐃᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᓕᕆᐊᖃᕈᓐᓇᖅᑐᑦ
ᐊᒃᓱᕈᓐᓇᖅᑐᓂᒃ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᖅᑕᖃᖅᑎᓪᓗᒍ ᒫᓐᓇ ᐊᒻᒪ ᐊᑐᖅᓯᒪᔪᓂᒃ

• ᐃᓅᓯᖓᓐᓂ ᑐᑭᖃᑦᑎᐊᕐᖢᓂ ᐊᒻᒪᓗ
ᐱᔾᔪᑎᖃᑦᑎᐊᕐᖢᓂ

• ᓇᓕᒧᒌᑦᑎᐊᕐᖢᑎᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᓂᕆᔭᖓ
ᐊᒻᒪ ᐊᖏᕐᕋᖓᓂ ᐃᓅᓯᕆᔭᖓ

• ᐊᐃᑉᐸᕇᖕᓂᕐᒥᒃ ᐱᕈᖅᓴᐃᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪ
ᐊᐃᑉᐸᕇᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖅᑐᑦ.

ᖃᓄᖅ ᐱᓕᕆᐊᖃᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑦ ᒫᓐᓇᐅᔪᖅ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᖏᓐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᐃᒃᐱᒍᓱᑎᕕᓂᖏᓐᓂᒃ

ᐊᑐᖅᓯᒪᔪᓂᑦ

ᐃᓚᖏᑦ ᐊᖑᑎᑦ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᒥᒃ
ᐃᓅᓯᖃᖅᓯᒪᖕᒪᑕ, ᐊᑐᖅᓯᒪᓪᓗᑎᒃ ᐃᒪᐃᑦᑐᓂᒃ: ᓱᕈᓯᒃᑯᕕᖕᒥᐅᑕᕕᓂᐅᓪᓗᑎᒃ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ, ᐃᒻᒥᓃᖅᓯᒪᓂᖓ ᓇᒡᓕᒋᔭᖓ
ᖁᓄᔪᕐᓂᐊᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕐᓂᒃᑯᑦ. ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᐃᓅᓯᕆᓚᐅᖅᑕᐃᑦ ᐊᒻᒪ ᐱᒻᒪᕆᐅᔪᑦ
ᖃᓄᐃᓐᓂᕕᓂᐅᔪᑦ ᐃᓅᓯᕐᓂ ᐅᖃᐅᓯᕆᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᖑᑎᐅᖃᑎᖕᓄᑦ ᓴᖅᑭᑦᑎᒐᔪᖕᒪᑕ

ᐃᓄᑑᔾᔨᖏᓐᓂᕐᒥᒃ. ᐊᖑᑎᓂᒃ ᐅᓄᖅᑐᓂᒃ
ᓇᓂᓯᔪᓐᓇᖅᑐᓂᒃ ᐊᔾᔨᖏᓐᓂᒃ ᐊᑐᖅᓯᒪᔭᕕᑦ ᐃᓅᓯᒃᑯᑦ ᐊᑐᖅᓯᒪᔪᓂᒃ. ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᑎᓪᓗᒋᑦ ᐱᔾᔪᑎᖏᓐᓂᒃ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᐅᔪᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᓪᓗᑎ ᐊᓪᓗᕆᐊᕈᑎᐅᕗᖅ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑎᐊᕐᓗᓂ

ᐃᓅᓯᖃᕐᓂᕐᒧᑦ, ᐊᕕᓐᓂᒃᑰᕋᓗᐊᕈᕕᑦ ᐅᕝᕙᓗ ᐃᓚᖕᓂ ᑐᖁᔪᖃᖅᓯᒪᒐᓗᐊᖅᐸᑦ ᐃᒻᒥᓃᕐᓂᒃᑯᑦ ᐅᕝᕙᓗ ᐅᒥᐅᓂᒃᑯᑦ.

ᐅᑯᐊ ᐅᓄᖏᑦᑑᒐᓗᐊᑦ
ᐱᒋᐊᕈᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᑎᑦ ᐱᐅᓯᒋᐊᖁᓪᓗᒍ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᕆᔭᕐᓄᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᕆᔭᐃᑦ:

• ᐅᖃᐅᓯᕆᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᕆᔭᑎᑦ
ᓇᓛᒎᖅᑐᒃᑯᑦ ᓂᓐᖓᐅᒪᓐᖏᓪᓗᑎᒃ
ᓇᔪᖅᑎᒋᔭᕐᓄᑦ

• ᐅᖃᐅᓯᕆᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᐃᓅᓯᕆᓚᐅᖅᑕᐃᑦ
ᐊᒻᒪ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᐅᔪᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᐅᓚᐅᖅᑐᑦ
ᐃᓅᓯᕐᓂ ᐊᑐᖅᓯᒪᔪᑦ ᐅᖃᐅᓯᕆᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ
ᐊᖑᑕᐅᖃᑎᖕᓄᑦ ᖃᓂᒋᔭᕐᓄᑦ

• ᓴᓇᕈᓘᔭᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᓱᒪᒐᔪᒡᓗᑎᑦ
ᐃᒻᒥᓂᒃ ᓈᒻᒪᒋᓕᕋᓱᐊᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ

ᐱᓕᕆᓂᕆᔭᕐᓄᑦ. ᐆᒃᑐᑎᒋᓗᒍ,
ᐊᐅᓪᓛᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ, ᐃᖃᓪᓕᐊᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ
ᐊᖑᓇᓱᖃᑦᑕᕐᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ.

• ᐅᐸᒍᑎᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᐊᖑᑎᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᖏᑦ
ᑲᑎᑦᑕᕌᖓᑕ ᓄᓇᑦᓯᓐᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
ᐱᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓗᑎᑦ ᐊᖑᑎᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᖏᓐᓂᒃ

• ᐅᖃᖃᑎᖃᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᐃᓐᓇᕐᒥᒃ
ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᓲᖑᔪᑦ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᕆᔭᑎᑦ

• ᕿᑲᑐᐃᓐᓇᖏᓪᓗᑎᑦ. ᐃᖃᐃᓕᓴᖃᑦᑕᕐᓂᖅ
ᐊᒃᓱᐊᓗᒃ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᕐᒪᑦ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ
ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᒃᑯᓪᓗ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᓯᐊᖁᓪᓗᑎᑦ.

ᓱᓕᔪᓂᒃ ᒪᒃᐱᒐᖅ # 10 , ᕖᑉᕈᐊᕆ 2010

ᐃᓄᐃᑦ ᐊᖑᑎᑦ ᐋᓐᓂᐊᓇᓐᖏᓐᓂᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᖁᑎᖏᑦ

ᖃᓄᕐᓕ ᐱᕚᓪᓖᔪᓐᓇᖅᐱᑦ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ/ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑎᐊᖁᓪᓗᑎᑦ?

ᒪᒥᓴᕐᕕᒃ ᐊᒃᓱᕈᖅᓯᒪᔪᓄᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᔪᓕᕈᑎᖃᖅᑐᓄᑦ, ᐋᑐᐋᒦᑦᑐᖅ ᐅᖄᓚᐅᑖ 613-563-3546 ᐊᒻᒪ ᐊᐱᕆᔪᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᒪᓗᑎᑦ ᐃᓅᓯᓕᕆᔨᒥᒃ

ᓄᓗᐊᖅᐱᓕᕆᐊᖅ, ᑲᓇᑕᒥ ᐃᓄᖕᓄᑦ ᐅᐸᓗᖓᐃᔭᐅᑎ ᐊᑐᕐᓂᕐᓗᐃᑦᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒧᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᕕᖁᑎᖃᖅᑐᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑖᒃᑯᐊᓗ ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᓪᓗᑎᒃ ᐃᓅᓯᓕᕆᔭᐅᓂᕐᒧᑦ ᐱᔨᑦᓯᕐᕕᐅᔪᓂ ᐃᓄᐃᑦ ᓄᓇᖏᑕ ᐊᒡᒍᖅᑐᖅᓯᒪᓂᓕᒫᖏᓐᓂ ᓄᓇᓕᖏᑦᑎᒍᑦ www.pauktuutit.ca/nuluaq/service.asp?id=1003
ᖃᔭᖅ ᐊᖑᑎᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᖏᑦ
ᐃᓅᓯᓕᕆᔭᐅᓂᕐᒧᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᑎᑦᓯᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐊᖑᑎᖏᓐᓄᑦ ᓄᓇᕕᖕᒥᐅᑦ
ᐅᖄᓚᐅᑖ 819-964-0770

1-877-602-4445
inuit@naho.ca
www.naho.ca/inuit/i/resources/

“ᐱᕝᕕᒃᓴᖃᕆᐊᖃᕋᑦᑕ, ᐅᓄᕐᓂᖅᓴᓂᒃ ᐱᕕᒃᓴᖃᕐᓗᑕ, ᐅᖃᐅᓯᕆᔪᓐᓇᕐᓂᐊᕋᑦᑎᒍ ᐃᓱᒪᑦᑎᓐᓃᑦᑐᑦ. ᖃᐅᔨᓴᐃᑐᐃᓐᓇᖏᓪᓗᑎᒃ, ᑭᓯᐊᓂᓕ ᐊᖅᑯᑎᖃᕐᓗᑎᒃ ᐊᖑᑎᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᖏᓐᓂᒃ; ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐊᑲᐅᓂᖅᓴᐅᒐᔭᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᖅᓴᐅᒐᔭᖅᑐᑦ ᐅᕙᑦᑎᓐᓂᒃ.” 1

ᖃᖓᒃᑯᓪᓕ

ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᔪᓐᓇᖅᐳᖓ?

ᐅᑯᐊ ᐊᐱᖅᑯᑎᐅᔪᑦ ᐊᑖᓃᑦᑐᑦ ᑕᑯᓗᒋᑦ
ᑕᐃᒪᓕ ᑭᐅᓐᓂᕈᕕᑦ “ᐊᖏᕐᓗᑎᑦ”
ᓇᓕᐊᖕᓄᑐᐃᓐᓇᖅ ᐊᐱᖅᑯᒻᒧᑦ
ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᒪᔪᒃᓴᐅᒐᔭᖅᐳᑎᑦ ᐃᓅᓯᓕᕆᔨᒧᑦ.²

• ᐃᒃᐱᒍᓱᒃᐱᑦ ᓂᓐᖓᐅᒪᓪᓗᑎᑦ, ᐊᑲᖅᓴᕋᑎᑦ
ᐅᕝᕙᓗ ᐊᐅᓚᑦᓯᔪᓐᓇᐃᓪᓕᓪᓗᑎᑦ
ᑕᐃᒪᐃᖃᑦᑕᕐᓗᓂ ᐅᓄᖅᑐᐃᖅᓱᕐᓗᓂ?

• ᐃᒃᐱᒍᓱᒃᐱᑦ ᓯᕘᕋᕈᔪᖕᓂᕐᒥᒃ,
ᐃᓱᒫᓗᖕᓂᕐᒥᒃ ᐅᕝᕙᓗ ᐸᓯᔭᒃᓴᐅᓂᕐᒥᒃ?

• ᐊᑐᖅᓯᒪᕕᑦ ᐃᓅᓯᕐᓂ ᐊᖏᔪᓂᒃ
ᐊᓯᔾᔨᕈᑕᐅᔪᓂᒃ ᐅᕝᕙᓗ ᐊᖏᕐᕋᒥ
ᐊᑲᐅᓐᖏᓕᐅᕈᑎᑕᖃᖅᐸ, ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ
ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᓪᓘᓐᓃᑦ?

• ᓯᓂᑦᑎᐊᖃᑦᑕᓐᖏᓚᑎᑦ ᐅᕝᕙᓗ
ᓂᕆᓗᐊᖃᑦᑕᓕᖅᐱᑦ ᐅᕝᕙᓗ
ᓂᕆᓐᖏᓗᐊᖃᑦᑕᖅᐱᑦ?

• ᐃᓚᖕᓄᑦ ᐱᖃᓐᓇᕆᔭᕐᓄᓪᓗ
ᐅᖃᓪᓚᒋᐊᒃᓴᖅ ᐊᔪᕐᓇᑲᓴᖅᑰᔨᖃᑦᑕᖅᐸ?

• ᐃᒥᐊᓗᖃᑦᑕᖅᐱᑦ ᐋᖓᔮᓕᕐᓗᑎᑦ
ᐃᒃᐱᒋᔭᑎᑦ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓐᖏᑲᐃᓐᓇᕈᒪᓪᓗᒋᑦ?

ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᒋᒍᕕᑦ
ᐱᓕᕆᐊᖃᕋᓱᐊᖅᑎᓪᓗᑎᑦ ᐃᒃᐱᖕᓂᐊᓂᕆᔭᕐᓂᒃ, ᐅᓄᕐᓂᖅᓴᐅᔪᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᖏᑦᑐᓕᕆᔨᑦ
ᐃᓄᓕᕆᔨᒃᑯᓪᓗ ᐱᓕᕆᕝᕕᖏᑦ ᐃᓄᐃᑦ

ᓄᓇᖓᓐᓂ ᐃᓅᓯᓕᕆᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐅᕝᕙᓗ
ᓇᓂᓯᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐃᓕᖕᓄᑦ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᕐᓂᐊᖅᑐᒥᒃ. ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᓐᓇᖅᐳᑎᑦ
ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ ᐃᓅᓯᓕᕆᔨᒥᒃ,
ᐅᐸᒍᑎᓗᑎᓪᓘᓐᓂᑦ ᐊᔪᕆᖅᑐᐃᔨᒧᑦ ᐅᕝᕙᓗ ᐃᒃᓯᕋᕐᔪᐊᕐᒧᑦ, ᐅᖃᖃᑎᖃᕐᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ
ᐃᓐᓇᕐᒥᒃ ᐊᑲᕆᔭᓐᓂᒃ, ᐅᐸᒍᑎᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ
ᐃᓐᓇᐃᑦ ᑲᑎᒪᔨᖏᓐᓄᑦ ᓄᓇᑦᓯᓐᓂ.
ᑕᐃᒪᓕ ᐱᔨᑦᓯᕈᓐᓇᖅᑐᓂᒃ ᐱᑕᖃᓐᖏᑉᐸᑦ
ᐃᓅᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ, ᑐᓴᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᑐᑎᑦ
ᓇᓕᐊᖕᓂᑐᐃᓐᓇᖅ ᑎᒥᐅᔪᓂᒃ
ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᓗᑎᑦ.

1 ᐃᓄᐃᑦ ᑐᑦᑕᕐᕕᖓᑦ . (2008). ᐊᖑᑎᑦ ᐅᖃᐅᓯᓖᑦ ᐃᓗᓯᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ. ᑲᓇᑕᒥ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᑦ ᐋᓐᓂᐊᓇᓐᖏᓐᓂᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᖏᑦ. ᒪᒃᐱᒐᖓ 30.
2 ᐊᐱᖅᑯᑎᐅᔪᑦ ᑎᑎᕋᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐊᖑᑎᑦ ᐃᓗᓯᓕᕆᔭᐅᓂᖏᓐᓄᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᕕᖕᒥ

ᐅᕙᓂ, www.youngmenshealthsite.org/counseling.html.

ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᐅᓄᖅᑐᓂᒃ ᐱᓕᕆᐅᓯᖃᕐᒪᑕ ᑲᒪᔪᓐᓇᖁᓪᓗᒋᑦ
ᐊᒃᓱᕈᕈᑎᖏᓐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᐊᓂᒍᐃᖁᓪᓗᒋᑦ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᓂᒃ. ᐃᓱᒪᒋᔭᖏᑦ
ᑎᑎᕋᖅᑕᐅᓯᒪᓕᖅᑐᑦ ᑖᒃᑯᓇᓂ ᑎᑎᖅᑲᖁᑎᖏᓐᓂ ᐃᓄᐃᑦ ᑐᑦᑕᕐᕕᖓᑕ:

ᐊᖑᑏᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐅᖃᐅᓯᓖᑦ ᐃᓗᓯᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ
ᐃᖕᒥᓃᖅᑕᐃᓕᓂᖅ: ᖃᐅᔨᒪᔭᑐᖃᑎᒍᑦ ᒪᒥᓴᕋᐃᓐᓂᕐᒧᑦ ᐊᔪᖏᔾᔪᓯᕐᓄᓪᓗ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᓚᐅᖅᑐᑦ
ᑎᑦᑕᑑᓂᖅ: ᐊᓂᒍᐊᑎᑦᑎᓂᖅ ᐱᔭᕆᐊᑐᔪᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᓯᕗᒧᐊᒋᐊᕐᓂᖅ ᓇᒡᒐᐃᑦᑐᒃᑯᑦ

ᐅᓄᖅᑐᓂᒃ ᓇᓛᒎᖅᑐᓂᒃ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᑕᖃᕐᒪᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔪᓂᒃ ᐊᖑᑎᓂᒃ. ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᖅᐸᑎᑦ ᑕᕐᕆᔭᒐᒃᓴᐅᔪᑦ ᑕᒪᒃᑯᓄᖓ ᐱᓕᕆᐊᓄᑦ ᑐᕌᖓᔪᑦ
ᐊᒻᒪ ᑐᓵᓗᒋᑦ ᐊᖑᑎᑦ ᐃᓗᓯᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᓐᖏᑦᑎᐊᖁᓪᓗᒋᑦ ᑕᓚᕖᒃᓴᒃᑯᑦ
ᑕᑯᓐᓇᒐᒃᓴᓂᒃ ᑕᐃᔭᐅᔪᑦ, ᖃᓄᐃᑉᐱᑕ ᐊᖑᑕᐅᓪᓗᑕ? ᑕᑯᓐᓇᕈᓐᓇᖅᑕᓯ ᐅᕙᓂ www.inuitwellness.ca.

ᑐᓴᕆᐊᒃᑲᓐᓂᕐᕕᒃᓴᐃᑦ: ᐊᓯᖏᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᑦ: